

Gesunde Ernährung. Starke Teams.



MEHR INFOS

Praxisnahe Angebote für mehr Energie, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag.

PRAXISNAH · WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT · DIREKT UMSETZBAR

PAKET 1

Gesundheitsimpuls

90 Minuten · online oder vor Ort

Der ideale Einstieg mit sofort umsetzbaren Ernährungstipps.

ENTHALTEN

90-minütiger Fachvortrag
Fragerunde
E-Book für alle:
Vortragsthemen & Rezepte

THEMEN NACH WAHL

Ernährung im Arbeitsalltag
Darm & Immunsystem
Leber & Stoffwechsel
Energie & Konzentration

INVESTITION

690 €

Anfahrt bis 20 km inklusive

PAKET 2

Ernährungs- Workshop

ca. 3 Stunden

Wissen verstehen, gemeinsam ausprobieren und direkt übertragen.

ENTHALTEN

45-minütiger Fachvortrag
90-minütiger Praxisworkshop
Gesunde Snacks zubereiten
Meal Prep & Proteinshakes
Alltagstipps & Fragerunde

E-Book für alle: Workshop-Inhalte & Rezepte

INVESTITION

1.090 €

zzgl. Lebensmittelkosten

PAKET 3

Gesundheitstag

Halbtagesformat · ca. 4,5 Std.

Das vielseitige Rundum-Paket für einen lebendigen Gesundheitstag.

ENTHALTEN

Fachvortrag & Workshop
Shake-Bar
Meal-Prep-Station
Snacks & Brotaufstriche
Fragen & Austausch

E-Book für alle: Tagesthemen & Rezepte

INVESTITION

1.790 €

zzgl. Lebensmittelkosten

OPTIONAL ZUBUCHBAR

Persönliche Ernährungs-Sprechstunde

20-minütiges Einzelgespräch · kurze Ernährungsanalyse · persönliche Empfehlungen · konkrete Alltagstipps

79 €

pro Mitarbeitendem

PREISE & ANFAHRT

Alle Preise sind Endpreise. Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet. Anfahrt bis 20 km ab Praxisstandort inklusive; darüber hinaus nach Vereinbarung. Lebensmittelkosten bei Paket 2 und 3 separat.

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Unter bestimmten Voraussetzungen können Arbeitgeber bis zu 600 € pro Beschäftigten und Kalenderjahr zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn steuer- und sozialversicherungsfrei für qualifizierte Gesundheitsmaßnahmen einsetzen (§ 3 Nr. 34 EStG). Die Anerkennung ist im Einzelfall zu prüfen.