

GESUNDE ERNÄHRUNG. STARKE TEAMS.

Praxisnahe Ernährungsvorträge, Workshops und Gesundheitstage für mehr Energie, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag.



MEHR INFOS

PRAXISNAH · WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT · DIREKT UMSETZBAR

PAKET 1

Gesundheitsimpuls

90 Minuten · vor Ort oder live online

ENTHALTEN

- 90-minütiger Fachvortrag
- Alltagstaugliche Ernährungstipps
- Zeit für Fragen
- Digitales Handout mit Empfehlungen

690 €

20 km Anfahrt inkl.

PAKET 2

Ernährungs-Workshop

Interaktives Format · ca. 2,5 Stunden

ENTHALTEN

- 45-minütiger Fachvortrag
- 90-minütiger Praxisworkshop
- Gesunde Snacks gemeinsam zubereiten
- Meal-Prep-Ideen und Eiweißshakes

1.090 €

zzgl. Lebensmittel

PAKET 3

Gesundheitstag Ernährung

Vielseitiges Format · ca. 3-4 Stunden

ENTHALTEN

- Fachvortrag mit interaktiven Elementen
- Praxisstationen und Shake-Bar
- Meal-Prep, Snacks und Brotaufstriche
- Zeit für individuelle Fragen

1.790 €

zzgl. Lebensmittel

OPTIONAL ZUBUCHBAR

Persönlicher Ernährungs-Check

20 Minuten · kurzer Check · persönliche Empfehlungen · konkrete Alltagstipps

79 €

pro Mitarbeitendem

BIS ZU 600 € PRO MITARBEITENDEM UND JAHR

Unter bestimmten Voraussetzungen können Arbeitgeber Leistungen der betrieblichen Gesundheitsförderung bis zu 600 € pro Mitarbeitendem und Kalenderjahr steuer- und sozialversicherungsfrei anbieten (§ 3 Nr. 34 EStG). Voraussetzung ist unter anderem die Erfüllung der Qualitätsanforderungen nach §§ 20 und 20b SGB V. Die steuerliche Anerkennung ist im Einzelfall zu prüfen.

PREISE & ANFAHRT

Alle Preise sind Endpreise. Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet. Anfahrt bis 20 km ab Praxisstandort inklusive; darüber hinaus nach Vereinbarung. Lebensmittelkosten bei Paket 2 und 3 separat.

JANA MIHALKO

Staatlich anerkannte Diätassistentin · VDD-zertifiziert · ZPP-geprüfte Anbieterin

www.ernaehrung-nuernberg.de

praevention@janamihalko.de · +49 176 84610106

Nürnberg & online deutschlandweit